

Gymnastikkfestivalen 2017



Hønefoss, April 2017

Den 72. Gymnastikkfestivalen arrangeres i Kongsberghallen av Kongsberg Turnforening, **20. - 21. Mai 2017**, og vi skal selvsagt være med. Vi oppfordrer **alle** gymnaster fra og med 1. klassinger og oppover til å være med. Dette er et lavterskeltilbud hvor vi skal ha en morsom helg med turning, aktiviteter og sosialt samvær. Detaljert informasjon vil bli publisert her www.gymnastikkfestivalen.no.

Her er planen for helgen:

Lørdag 20. Mai

- Ankomst og innkvartering på respektive skoler
- Treninger i Kongsberghallen
- SALTO-konkurranse i Kongsberghallen
- Workshop i Kongsberghallen: Trampoline, dans og skyting
- Grilling og diskotek ved og i Kongsberg idretts- og svømmehall

Overnatting vil skje i klasserom på skole i nærheten av hallen. Dette er gøy og spennende, så vi håper mange blir med! Det blir overnatting på flere skoler. Skolefordeling og kart blir sendt ut når arrangør vet hvor mange som skal overnatte. Det vil være med trenere fra RTF, men vi regner med at de yngste (eller de som har behov for det) har med foreldre/foresatte. Ta med sovepose og liggeunderlag.

Søndag 21. Mai

- Treninger i Kongsberghallen
- Oppstilling i Idrettsparken
- Åpning av stevnet. Selve stevnet går ut på at gymnastene viser frem det de har øvet inn på treningene lørdag og søndag.
- Oppvisninger. I tillegg skal noen klubber ha egne oppvisninger som er øvet inn på forhånd. Det skal ikke vi.

Litt praktisk informasjon

Mat

For de som overnatter blir det frokost på de ulike skolene søndag morgen. Det er kiosk i både lørdag og søndag, med salg av mat og drikke og andre kioskvarer. Lørdag kveld blir det grilling utenfor Kongsberg Idretts- og svømmehall. Det settes opp griller og du kan ta med egen grillmat.

De som melder seg på «grillpakke» i påmeldingsskjemaet får ferdig grillmat og drikke (burger/2 pølser og brus).

Gymnastikkfestivalen 2017



SALTO - konkurransen er en konkurranse med øvelser i matte, trampett og kasse.

På trening her hjemme vil vi snart begynne å øve på disse øvelsene, og gymnasten vil få øvelser som er tilpasset eget nivå.

SALTO er en forkortelse for SOSIAL, ALLSIDIG, LEK, TURN og OPPVISNING, og har ikke noe med en salto å gjøre. SALTO-konkurranser er åpne for alle fra og med det året man fyller 6 år.

Klasseinndelingen er 8-10 år, 11-12 år og 13 +.

Antrekket for oppvisningen blir svart underdel og blå RTF-T-skjorte.

Priser:

Stevnekontingent (deltakelse, medalje med mer)	kr 250,-
Overnatting med frokost pr. gymnast	kr 150,-
Overnatting med frokost pr. voksen	kr 150,-
SALTO- konkurranse	kr 125,-
Work-Shop	kr 100,-
Disco	kr 75,-
Grillpakke	kr 75,-

<u>Bronsekors</u>	– for de som er på sitt andre godkjente gymnastikkfestival	kr 35,-
<u>Sølvkors</u>	– for de som er på sitt 4. godkjente gymnastikkfestival	kr 35,-
<u>Gullkors</u>	– for de som er på sitt 6. godkjente gymnastikkfestival	kr 35,-
<u>Gull m/krans</u>	– for de som er på sitt 7. godkjente gymnastikkfestival	kr 45,-
<u>Plakett Bronse</u>	– for de som er på sitt 8. godkjente gymnastikkfestival	kr 115,-
<u>Plakett Sølv</u>	– for de som er på sitt 9. godkjente gymnastikkfestival	kr 115,-
<u>Plakett Gull</u>	– for de som er på sitt 10. godkjente gymnastikkfestival	kr 115,-
<u>Gave</u>	– for de som er på sitt stevne nr. 11, 12 eller 13	kr 115,-

Det vi teller er kun gymnastikkfestivaler som vi er på i mail/juni hvert år (andre oppvisninger gjelder ikke).

Dere MÅ sende utfylt påmelding til jan.roar@brat1.com innen fredag 17 April 2017!

Bindende påmelding.

Alternativt kan påmeldingslippen levers til en trener på trening.

Beløpet settes inn på konto nr : 2280 08 26318.

Husk å merke innbetalingen med Gymnastikkfestivalen 2017 og gymnastens navn!

Ta kontakt hvis dere lurer på noe.

Hilsen Trenerne