



Hønefoss, Mars 2015

Buskerud gymnastikkfestival 2015

Buskerud Gymnastikkfestival – eller turnstevnet for barn og ungdom - arrangeres i Gol av Gol IL, **6.-7. Juni 2015**, og vi skal være med. Vi oppfordrer **alle** som er på barne- og ungdomstreningene våre vil være med. Dette er en morsom helg med aktiviteter og mye moro.

Vi kan være med på forskjellige oppvisninger: Det er **trampett-tabellen** (for alle som er med trampett-partiene våre, og oppvisningen ligner det vi gjør på treningene våre). Ellers kan man delta på **tren inn på stevnet**. Tren inn på stevnet er beregnet for jenter. Her blir for eksempel tau, rocce-ringer og stoler benyttet. Tren inn på stevnet setter sammen oppvisningen under trening. Vi anbefaler at de som skal delta på SALTO- konkurransen ikke melder seg på Tren inn, da det kan bli mye.

Stevnet er for ALLE mellom 6 og 18 år. Vi regner med at utøverne melder seg på trampett- tabell og SALTO- konkurransen (**fra du er fylt 8** til 18 år)

- ☞ På **lørdag** er det **trening** og SALTO- konkurranse i hallen på Samfunnshuset. På ettermiddagen er det grilling og aktiviteter ved Samfunnshuset og Ungdomsskolen.
- ☞ Vi **overnatter** på en av skolene i nærheten av hallen, trener litt mer på **søndag**, og har oppvisningen på søndag ettermiddag. Regner med at de fleste overnatter – det er både sosialt og gøy. Vi kommer tilbake til hvilke skole vi skal overnatte på, når vi får mere informasjon fra arrangøren.

Grilling og sosiale aktiviteter

Vi legger stor vekt på sosiale aktiviteter. Grilling vil foregå ute på plassen ved Samfunnshuset og Gol Ungdomsskole, der det vil være mulighet for å kjøpe pølser og hamburgere samt drikke. Det vil være en del sosiale aktiviteter rundt om på skoleområdet der det arrangeres ulike aktiviteter eks. Energikampen, volleyballturnering osv. Disse aktivitetene er gratis. Voksenpersoner vil være tilstedet på de forskjellige aktivitetene. Det vil ikke være forhåndspåmelding her. Dette vil være aktiviteter tilpasset barn fra 7-12 år.

Event for ungdom

Turnkretsen har vedtatt å satse på ungdom i kretsen. På stevnet vil de lage et gratis event for alle deltakere over 13 år inne i hallen på samfunnshuset lørdag kveld.

“Vi i Gol IL Turn er glad for å tilby dette i forbindelse med stevnet. Vi håper på stor deltakelse av ungdom i år og at dette blir et spennende innslag på stevnet. Informasjon om dette arrangementet kommer senere.”

- ☞ **SALTO-** konkurransen er en grei konkurranse, med enkle øvelser i matte, trampett og kasse (selv om det heter SALTO behøver du ikke gjøre salto på matte eller trampett for å delta). Du kan delta fra du har fylt 8 år. Neste klasse begynner på 11 år og eldste klasse fra 13 år. Vi regner med at mange vil delta på denne konkurransen, og vi vil trene til SALTO- konkurransen før vi reiser på stevnet.



RINGERIKE TURNFORENING

STIFTET 23.JANUAR 1964



- ♣ **Antrekket** for oppvisningen blir svart underdel. Det blir laget egne t-skjorter for arrangementet som vi får utdelt når vi kommer opp.
- ♣ Har du meldt deg på tren inn på stevne 7-12 år eller 13-18 år er antrekket her svart underdel og hvit overdel.
- ♣ Våre **trenere** er med på stevnet, men det er også åpent for at foreldre/foresatte kan være med - vi regner med at de yngste har med foreldre/foresatte.

♣ **Priser:**

Stevnekontingent (deltakelse, medalje med mer)	Kr. 250,-
Overnatting med frokost, også for foresatte	Kr. 150,-
SALTO- konkurranse	Kr. 110,-

<u>Bronsekors</u> – for de som er på sitt andre godkjente stevne/festival	Kr. 35,-
<u>Sølvkors</u> – for de som er på sitt 4. godkjente stevne/festival	Kr. 35,-
<u>Gullkors</u> – for de som er på sitt 6. godkjente stevne/festival	Kr. 35,-
<u>Gull m/krans</u> – for de som er på sitt 7. godkjente stevne/festival	Kr. 45,-
<u>Plakett</u> – for de som er på sitt 8. godkjente stevne/festival	Kr. 110,-
<u>Plakett med medalje</u> – for de som er på sitt 9. godkjente stevne/festival	Kr. 110,-

Det vi teller er kun stevnene/festivalene som vi er på i mai/juni hvert år (andre oppvisninger gjelder ikke)

**Dere MÅ levere påmeldingsslippen sammen med betalingen på trening innen 10 April 2015 !!!
Bindende påmelding.**

Beløpet settes inn på koto nr : 22800826318

DET ER VELDIG VIKTIG Å MERKE INNBETALINGEN MED UTØVERENS NAVN!!!

Vi kommer tilbake med mer informasjon når påmeldingene er klare. Ta kontakt hvis dere lurer på noe!

Hilsen Trenerne



PÅMELDING TIL BUSKERUD GYMNASTIKKFESTIVAL 2015

Navn: _____

Fødselsdato: _____

JA, jeg skal delta på SALTO- konkurransen Jeg deltar på mitt stevne/min festival nr: _____

Skal delta på:

Trampett- tabell (alle skal delta på dette)

Tren inn på stevnet

Registrering av innbetaling/bestilling:

Betalt kr.:

Stevnekontingent	Kr. 250,-	_____
Overnatting med frokost, gymnaster og foresatte	Kr. 150,- PR PERS	_____
SALTO- konkurranse	Kr. 110,-	_____

Bronsekors – for de som er på sitt andre godkjente stevne	Kr. 35,-	_____
Sølvkors – for 4. stevne	Kr. 35,-	_____
Gullkors – for 6. stevne	Kr. 35,-	_____
Gull m/krans – 7. stevne	Kr. 45,-	_____
Plakett – 8. stevne	Kr. 110,-	_____
Plakett med medalje – 9. stevne	Kr. 110,-	_____

Vi teller her kun stevnene/festivalene som vi er på i mai/juni hvert år (andre oppvisninger gjelder ikke)

SUM innbetalt

Kr _____

Navn på foresatte som skal overnatte: _____

Underskrift fra foreldre / foresatte:.....